

海魚分枝桿菌感染



撰稿/金艷蓉
圖片來源/孔繁鈺醫生

今年三月以來，紐約華人社區受各路媒體最為關注的事件，非海鮮感染莫屬。這種在公眾視野極為罕見的皮膚病症，與處理活魚、生魚或海鮮有關。華人喜食新鮮生猛海鮮，但在處理清洗海鮮魚時，若不慎被魚刺刺傷皮膚，或皮膚原本已有傷口，病菌入侵，遂極易造成海魚分枝桿菌感染。

這種通常每年只出現一到兩例的皮膚感染病，去年八月以來新病例不斷增加，已經引起中美醫師協會和美洲中華醫學會執業醫師的注意，並及時獲得識別。

海魚分枝桿菌

海魚分枝桿菌（Mycobacterium Marinum，簡稱M.marinum）是一種寄生在海鮮生物上的病菌，目前發現超過150多種淡水魚、海水魚、青蛙、鰻魚、牡蠣（即生蠔）等水生物，都帶有這種結核分枝桿菌，不過，這種細菌和破傷風、食肉菌等並不一樣。

海魚分枝桿菌通常在攝氏30-33度，即華氏86-91.4度之間，其生長繁殖最為旺盛，一旦環境溫度超過攝氏37度，華氏98.6度，這種細菌便不再繁殖，這或許和海鮮感染容易在寒冷的冬天發生有關。

海魚分枝桿菌通過皮膚上的傷

口，從被污染的生魚、活魚和海鮮，進入到人體。實際情況往往是，受感染的人皮膚已有傷口，或在處理活魚生魚海鮮時，被魚骨刺傷或鋒利的蟹殼割傷，由此感染。不過，這種海魚分枝桿菌不會在人之間傳染。

症狀和治療

一旦感染此種海魚分枝桿菌，最初症狀往往從手部皮膚發紅開始，繼而在手和胳膊產生多發性病變，手和手臂出現觸痛腫塊，疼痛。情況嚴重時，感染可蔓延到手部的神經和肌腱，造成手指難以活動。感染後可能需要數週或數月症狀才會變得明顯。加上這種病症並不常見，往往無法及時確診，有時甚至根本診斷不出來，因此，無論醫生還是民眾，提高對該病菌的認識，對於及早識別感染，及時處理治療，具有積極意義。

一旦感染，治療越快越好。使用一種或幾種抗生素治療，但只有為數不多的抗生素可以有效治癒海魚分枝桿菌的感染。一些華裔民眾習慣使用傳統中草藥或常用典型的抗生素，可惜這些藥物用來對付海魚分枝桿菌，只能無功而返。如果治療不及時，或沒有採取正確的治療措施，病程可在數周或數月時間內，發展至需要手術治療的階段。

預防

既然海魚分枝桿菌感染和處理海鮮有關，那麼在平時日常生活中如何注意並預防呢？專家建議華裔民眾在處理帶脊骨和帶刺的生魚類時，應該十分小心，避免魚骨魚刺刺到手。清洗處理生魚和海鮮時，應該戴橡膠手套，尤其手部有割傷或擦傷的人，需倍加謹慎。而魚檔店員日常清洗處理大量生魚海鮮類，更應提高警惕，工作中記得佩戴防水橡膠手套。一旦發現上述症狀，即手部或手臂皮膚紅腫疼痛，立即診治，不可延誤。若皮膚感染長期無法癒合，也應立刻安排看醫生，及時接受治療。

當然民眾日常食用海鮮魚類，一點不用擔心。有專家指出，進食妥善煮熟的魚類和海鮮，不會有任何感染風險。

社區機構合作，加強健康意識

自2014年3月5日，紐約市健康與心理衛生局宣佈在華裔社區唐人街市場購買的活魚、生魚或海鮮進行處理的人中，確定爆發了罕見的海魚分枝桿菌皮膚感染。消息傳出後，引爆了華洋媒體的大量報導。期間，服務於紐約華裔社區的亞美醫療聯盟、中美醫師協會和美洲中華醫學會及衛生局代表，聯合分析疾病的感染範圍和程度。同時召開新聞發佈會，向媒體和公眾詳細介紹了該病的致病菌、發病機理以及預防和治療措施等。王嘉廉社區醫療中心亦呼籲民眾一旦發現可疑症狀，該如何及時獲取醫療協助。社區機構之間的通力合作，消除了民眾對該病的恐慌，提高了該病的防範意識。由此可見，各醫療機構服務社區加強民眾健康意識的承諾和宗旨。

獲取更多資訊可撥打347-396-2600 致電衛生局的傳染病科（Bureau of Communicable Disease），諮詢專科醫師。■