

為何牙疼這麼複雜

資料來源/American Association of Endodontists
編譯/金艷蓉



艾麗近來經常牙疼，它總是在艾麗喝湯或吃冰淇淋的時候出現，這讓艾麗享受美食的感覺大打折扣。於是，艾麗在看牙醫之前，打算先問問清楚，究竟牙疼是怎麼回事兒。

親愛的醫生：我的牙疼糟糕極了，我也完全說不清，這種牙疼究竟是牙齒本身疼痛還是牙齦的問題。醫生，我想先問一下，我這種情況需要看牙醫嗎？還有，牙疼好像很複雜，是這樣的嗎？

親愛的艾麗：對於牙齒疼痛的病根究竟是來源於牙齒本身還是牙齦問題，或是受另一只牙齒的影響，有時候真的很難確定。盡管如此，弄清楚病源還是相當重要的，因為只有知道真正的疼痛原因，才能選擇正確的治療措施，牙齒的問題方可獲得有效的解決。我看，你要預約牙醫了，先讓普通牙醫科醫師對您的牙齒作個初步評估吧。

是先有雞後有蛋？

◎當一顆牙齒變得腐壞，細菌就能在牙髓內繁殖感染，牙髓位於牙齒的深部，充滿了敏感的活性組織，這就是牙齒內部的問題了。疼痛的症狀可能有很多種，有很敏感的尖銳痛感，或者隱隱痛，有持續性的或間歇性的疼痛，既有局部疼痛，也有散播到周圍的疼痛感。某些刺激也會觸發牙痛，比如溫度和壓迫。雖然有一定的神經纖維會表達疼痛，但沒有一根神經會發出這樣的信號“這顆問題牙齒在這裏噢”。相反，疼痛往往被人感覺好像是一組牙齒都有問題，甚至覺得痛感來自上面牙齒後方的鼻竇。

事實上，當急性疼痛過後，病變的牙髓組織壞死，疼痛可能消失，或轉為慢性疼痛，儘管牙齒可能不疼了，但牙齒的問題並沒有消失，它可能會蔓延到牙周韌帶，即牙齒周圍的活性組織，連接骨和牙齦周圍組織。有時候，牙髓內部的感染會從根部擴散到牙周韌帶，再引起牙齦問題。牙醫還能根據並無症狀的牙周組織，追溯到牙髓內部的病變根源，甚至疼痛的牙齦腫脹。如果牙齦腫脹，最先得了解的是由哪個牙齒引起的，因為牙周膜有豐富的神經纖維，會將疼痛放射到其它牙周組織，故你一定要知道哪個牙齒存在問題。這種狀況就是原發性的根管病變-繼發性的牙周問題，意味著牙齒內部的感染蔓延至牙齦。

還是先有蛋後有雞？

我們先將上述講過的問題備個份，然後再來看看，來源於牙齦組織的牙疼又是怎樣的狀況。常見的牙周病通常都是由沿著牙齦線周圍的牙菌膜引起牙齦感染和炎症所導致的，進而造成沿著牙齒表面的牙齦組織形成袋裝脫離。病情發展到後來，感染會沿著牙齒的根部直達牙髓，這種情況就是所謂的原發性的牙周病-繼發性的根管問題，這時您的牙疼就可能即有牙齦痛也有根管痛。如果有些牙髓之間還存在一些側枝，有點象植物根部長出的根須，造成每個牙髓之間相通，這樣的話，情況又變得複雜多了。斷裂的牙齒還可能引起根管和牙齦疼痛，這也要取決於斷裂涉及的牙齒結構。

找專科醫生的合適時間

如上所述，是不是牙疼原因很難確定？因為引起牙疼的病源太複雜了。事實上，這種情況大多數需要從普通牙醫轉至根管治療專科醫師，或需要牙周病專科醫師，甚至兩者相結合才能搞清楚牙疼的真正病因，因為這確實需要相當的專業知識和臨床經驗，才能判斷問題究竟出在哪兒。專科醫師會根據牙疼的症狀、詳細的病史，以及牙齒對溫度和壓力的反應，參考X光攝片，最後作出診斷。

事實上，一旦牙病演變為牙周牙內問題時，長期後果就是牙齒受損害。

現在，您應該知道，雞和蛋的問題，真的很重要，因為：

◎比如，原發性的根管病變-繼發性的牙周問題，如果得到合適的根管治療，預後還是相當不錯的，任何骨質流失都能自愈，除非牙周感染長期存在得不到治療。

◎相反，原發性的牙周病-繼發性的根管問題，這種情況因牙齦病變會導致更多的骨質流失，長期來看，牙齒的狀況不容樂觀。

看到這裏，您應該明白牙疼不是想象的那般簡單了吧，牙醫首先也要搞清楚真正的牙疼原因，才能進行對症治療。

牙疼的症狀和處理

牙疼有很多原因，有蝨齒（蛀牙）、外傷，或感染。一旦遭遇牙疼，當然先要從牙疼的症狀入手，盡可能找到病因，選擇合適的治療手

段。如果持續牙疼，甚至牙齒很不舒服，那就應該及時聯系牙醫或牙內科醫生（Endodontist）。

症狀1：瞬時接觸過冷或過熱的食物極度敏感

可能的問題：如果這種對過冷過熱食物的不適感僅僅持續一會兒，那麼通常情況下，牙齒的問題不是太嚴重，敏感可能會由牙齒表面較小的蛀孔造成，也可能是因為牙齦萎縮而導致牙根暴露所致。

如何處理：嘗試使用抗敏感的牙膏，刷牙時輕輕上下刷，避免橫刷，因橫刷會磨損掉牙根表面，如果用這樣的方法數天之後尚不見效，則要看普通牙醫科了。

症狀2：牙齒治療後對過冷過熱食物的敏感

可能的問題：牙醫在處理牙齒問題時，操作可能會激化牙齒內部的敏感部分，引起對溫度的敏感。

如何處理：兩到四週之後，情況可能會恢復改善，如果疼痛持續，甚至加重，看牙醫吧！

症狀3：咬食物時，牙齒劇烈疼痛。

可能的問題：這種類型的牙疼有幾種可能性，如蛀牙、牙齒填充物丟失或有裂縫，也可能是因為牙齒內部組織受到損傷所致。

如何處理：及時看醫生，由醫生評估。如果是牙髓組織受損，您的牙醫會轉介您至牙內科醫生那兒接受專科治療，他們會對牙髓問題作專業處理。牙內科醫生會首先清潔受損的牙髓，填充並封閉牙髓內的空腔，這種處理方式就是所謂的根管治療（參考《CAIPA醫生》第15期〈根管治療的妙用〉一文）。

症狀4：在進食過熱或過冷的食物之後，牙疼持續30秒以上。

可能的問題：可能因外傷或深度蛀牙導致牙髓深部出現不可逆轉的損害。

如何處理：立刻看牙醫或牙內科醫生，進行保存牙齒的根管治療。

症狀5：持久嚴重的牙疼和壓力，牙齦腫脹，接觸敏感。

可能的問題：牙齒可能已經出現膿腫，原因是牙齒周圍的組織和骨骼有嚴重感染。

如何處理：安排預約看牙內科醫生，對牙疼作出評估及處理，及時緩解疼痛，力保牙齒。在此之前，可服用一些非處方藥物。

症狀6：在上牙齒和下頷感覺鈍痛和壓力

可能的問題：磨齒，通常稱為磨牙。它可能會引起在牙齒和面部，感覺一種竇性頭痛一樣的鈍痛。

如何處理：諮詢牙醫解決您的磨牙症，對於竇性頭痛，嘗試一些非處方去痛藥物，如果疼痛變得嚴重或持續相當一段時間，那就需要看牙內科醫生或內科醫生了。■



VILLAGE CARE MAX

過您想要的生活

我們的會員是我們最優先關切的對象
我們是獲得5星評級的長期管理式醫療保健計劃



800-469-6292

聽力語言殘障服務專線(TTY) 711
每週7天、上午8時至下午8時

www.villagecaremax.org

5星綜合評級是根據由紐約
州衛生部發行的
2014年紐約市地區長期管理
式醫療保健計劃客戶指南