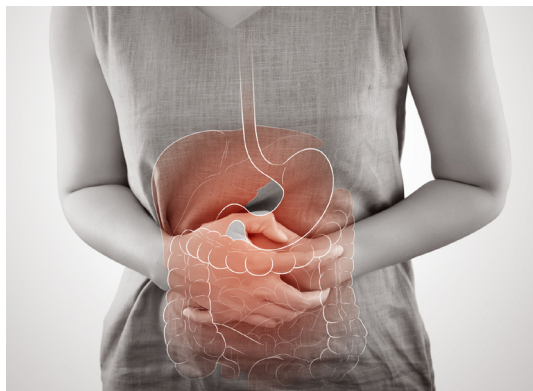


結直腸癌

(文源: cancerquest.org)



結腸和直腸是屬於消化道或胃腸 (GI) 系統的器官。該系統旨在分解食物、吸收營養和水，並從身體中排除廢物。結腸的主要作用是從食品中吸收水和礦物質並且儲存廢物。廢物從結腸中移動到消化系統的最後6英寸，也就是直腸，並通過肛門排出體外。約95%的結直腸癌是由結腸和直腸內壁的腺細胞發展而來。在腺細胞發展的癌症稱為腺癌。癌症通常開始於內壁最內層，並緩慢生長到外層。

結腸癌 (Colon Cancer)，通常稱為結直腸癌，是可以預防的，即使患病，若能在早期發現，治愈率也是很高的。結腸為大腸的前段，長約4至5英尺（約1.2到1.5米）。

風險因素

結直腸癌的確切病因尚不清楚。通常，醫生無法解釋為什麼有些人會患上這種疾病而其他不會。但是，人們仍在不斷加深對某些遺傳原因的理解。以下因素會增加結直腸癌的患病風險。

- 年齡：超過90%的患者在50歲後診斷出結直腸癌。
- 結直腸癌家族史（尤其是父母或兄弟姐妹）。
- 克羅恩病或潰瘍性結腸炎個人病史長達8年及以上。
- 結直腸息肉。
- 乳腺癌、子宮癌或卵巢癌個人病史。

預防

結直腸癌是可以預防的。幾乎所有結直腸癌病例都是由息肉發展而來。息肉從結腸內壁開始增長，且多發於結腸左側。通過結腸鏡檢查發現並切除息肉可降低結直腸癌的患病風險。應根據病史和家族史提供結直腸癌篩查建議。對於一般風險人群，通常在50歲時開始篩查。而對於高危人群，建議提前接受首次篩查。雖然還不確定，但有證據表明飲食可能在預防結直腸癌方面發揮重要作用。高纖維（全穀類、水果、蔬菜和堅果）、低脂肪的飲食是有助於預防結直腸癌的飲食措施。

結直腸癌症狀

結直腸癌通常不會引起任何症狀，並且可在常規篩查中檢查出。值得注意的是，其他常見的健康問題也會導致某些相同的症狀。例如，痔瘡是直腸出血的常見原因，但其不會導致結直腸癌。結直腸癌症狀包括：

- 排便習慣改變（如便秘或腹瀉）。
- 大便細窄。
- 糞便中含有鮮紅或暗紅色血液。
- 骨盆或下腹持續疼痛（如脹氣、腫脹或疼痛）。
- 不明原因的體重減輕。
- 噁心或嘔吐。
- 精神不振。

腹痛和體重減輕通常是晚期症狀，表明疾病可能已進入廣泛期。任何出現上述症狀的人都應盡快就醫。

診斷和分期

- 體檢和病史。
- 驗血。
- 結腸鏡檢查：用一根末端裝有攝像頭和照明燈的細長柔性管（結腸鏡）檢查整個結腸。
- 活檢：切除細胞或組織，在顯微鏡下觀察，檢查是否存在癌症跡象。

可通過以下檢查方法進行分期判斷：

- **計算機斷層(CT)掃描**：一種高度敏感的X射線檢查，醫生可以看到患者身體「內部」，發現新生或複發腫瘤。該檢查能準確地檢測出大多數已擴散到結腸外的癌細胞。
- **正電子發射斷層(PET)掃描**：利用含有放射性示踪劑的特殊染料進行的影像檢查。通過該檢查，醫生能發現大多數已擴散到結腸外的癌細胞。
- **癌胚抗原(CEA)測定**：癌胚抗原是血液中的一種物質，如果罹患癌症，其指標可能會升高。儘管此項檢查本身並不完全具有決定性，但它通常與其他診斷檢查一起進行。
- **核磁共振(MRI)**：一種影像檢查，利用磁場和無線電波能量脈衝來顯示初身體內器官和結構的圖像。這有助於確定腫瘤是否已經通過直腸壁擴散並侵入附近的結構。
- **腹部超聲**：一項使用傳感器沿腹部皮膚移動的檢查。該檢查用於尋找可能已經擴散到肝臟、膽囊、胰腺

或腹部其他部位的腫瘤。

根據腫瘤是否已侵入周圍的組織或淋巴結，和/或癌症是否已擴散到身體的其他部位，判定癌症分期。腫瘤的分期通常要到手術後才能確定。

手術治療

通常需要通過手術才能徹底治愈結直腸癌。手術將切除腫瘤和淋巴結以及腫瘤兩側正常結腸的一小部分。結腸造口是手術形成的開口，通過此開口將結腸的一部分連接到腹壁的皮膚上。通常只有極少數結直腸癌患者進行這種手術。

訓練有素的外科醫生可以根據具體情況採用微創外科手術。手術前，外科醫生會就此與患者討論，並決定最佳方法。

治療後護理

患者的治療成效與診斷時結直腸癌分期密切相關。癌症若僅限於結腸內壁，則成功治癒的可能性最高。這也是通過結腸鏡檢查等篩查方法儘早發現病情至關重要的原因之一。

結直腸癌治療後的後續護理非常重要。即使癌症似乎已完全切除或治愈，也可能複發。治療後，可能仍有未檢測出的癌細胞潛伏在體內。結直腸外科醫生將跟踪觀察患者的恢復情況，並定期檢查癌症復發情況。可根據癌症分期進行血液檢查、臨床檢查和影像檢查。

