



罕見的嚴重疾病——末端肥大症

資料來源：The Hormone Foundation

翻譯：金艷蓉、謝瑞璘

如何診斷末端肥大症？

如果您被懷疑患上末端肥大症，您的醫生會為您檢驗血液中IGF-1及GH（生長激素）的含量，這是一個相當準確的檢驗，因為血液中高含量的IGF-1與高含量的生長激素有著密切的關聯。

另外一個診斷方法是，在口服糖耐量試驗中測試生長激素的含量。這是通過讓病人喝糖水後檢驗病人血中生長激素水平的測試。通常，糖水會使垂體腺停止分泌生長激素，不管怎樣，分泌生長激素的垂體瘤是不會停止生產生長激素的，在這種病例中，血中生長激素的含量是不會變化的。（用核磁共振成像技術MRI掃描，可以發現垂體腺的腫瘤）

末端肥大症的特徵和症狀有哪些？

一個患有末端肥大症的病人，通常會有一雙大手和大腳、厚嘴唇、粗糙的臉部特徵、前額和下頷骨增大突出、牙齒稀疏，病人經常出大汗。

怎樣治療末端肥大症？

治療的主要目的就是降低GH和IGF-1的含量至正常水平，治療手段包括外科手術、垂體放射治療、藥物，或者選擇綜合治療。

如果引起末端肥大症的原因是由於垂體瘤，那麼外科手術治療是首選方案。如果完全切除腫瘤有困難，另外的治療手段也被經常使用，最終目的是使GH和IGF-1能回復到正常水平。如果不適合外科手術，那麼一樣可以選擇放射治療和藥物治療。

末端肥大症是一種由於體內分泌過多生長激素（growth hormone簡稱GH）而引起的罕見疾病。生長激素是由腦下垂體腺分泌到血液裡的一種激素，血液則將生長激素傳播到身體中的肌肉和骨骼等部位，生長激素對這些部位會有特殊的作用。對兒童來說，生長激素刺激身體的發育和成長，對成人則生長激素關乎體力、肌肉、骨骼健康和人的美好感覺。

兒童體內的生長激素過高會造成巨人症，這種疾病相當罕見，在美國大約只有一百個病例。如果成人體內的生長激素過高，就會造成末端肥大症，多數發生在中年男女，每年，在一百萬人口中，大約有三人會被診斷為末端肥大症。

末端肥大症的病因是什麼？

末端肥大症是一種嚴重的病症，它是由腦下垂體中非癌性腫瘤引起的，這種垂體腫瘤會分泌過多的生長激素，導致血液中的生長激素含量升高。過多的生長激素還會提升一種由肝臟分泌的荷爾蒙——類胰島素生長因子一型（IGF-1）。

放射治療一般需要花費很長時間才能將GH和IGF-1回復到正常水平。完全有效的話，可能需要十到二十年的時間，一旦達到目標，放射的療效是永久性的。

藥物對末端肥大症的治療也是有效的，但療效只是暫時的，藥物並不能治愈這種疾病。如果外科手術和放射治療不能完全有效降低GH和IGF-1含量，那麼患者不得不在餘生使用藥物治療。對末端肥大症最有效用的藥物（生長抑素類藥物和生長激素受體拮抗劑）大多採用注射給藥。另一類的藥物，如多巴胺受體激動劑，是以口服給藥，但是對大部分病人來說，這種方式不太有效。如果有些病人使用單獨藥物只是部分有效的話，那麼綜合這些藥物治療會使病人獲得療效。

這些信息有何用呢？

末端肥大症的發病率很低，但卻需要專科治療，血中高含量的GH和IGF-1會降低您的生活質量並影響您的壽命，一個內分泌專科醫生，可以幫助診斷和治療這種罕見的疾病。■

- ◎頭痛
- ◎手或腳感到麻木或燒灼感
- ◎腕管綜合症
- ◎高血糖
- ◎心臟問題（突發心臟病、心力衰竭、心臟增大）
- ◎高血壓
- ◎關節炎
- ◎甲狀腺腫大
- ◎睡眠呼吸暫停（睡眠時呼吸重復停止又開始）
- ◎疲倦感
- ◎月經失調（不正常出血或周期不準）
- ◎性慾降低
- ◎視力問題（管狀視野，視力降低）
- ◎精神症狀（憂鬱症和焦慮症）

末端肥大症的症狀