

耆老醫療健康貼士

有下列緊急情況，請撥打 9-1-1 或到急診室，千萬不要因為怕打擾別人，而危急自己的健康和生命。

心臟病發作的徵兆：

胸悶、胸痛、喘不過氣。

中風的徵兆：

◎突發性單眼或雙眼視力改變。

◎突發性意識不清，口齒不清。

◎突發性講話困難，或移動四肢和行動困難。

◎突發性四肢麻木。

其他的緊急情況

◎上腹產生壓力感覺或者疼痛跡象。

◎流血不止，如便血、鼻血、陰道出血。

◎因為嚴重的上吐下瀉而引起的脫水。

◎咳血或吐血。

◎自殺傾向 (想傷害自己或他人)。

◎嚴重摔傷或意外導致的嚴重外傷。

◎經由醫生建議。

當緊急情況發生，最重要的是立即到急診室。由於可能沒有時間收拾東西，您可以平常就預備好一個緊急包放在家裡，收納可能在急診室用到的物品，包括：

◎身份證明；

◎醫療保險卡；

◎藥物及食物過敏清單，最近的疾病和健康狀況；

◎家庭醫生的聯絡資料；

◎藥物或補充劑及其劑量的清單；

◎緊急聯絡人資料 (如果需要，加上可以幫忙翻譯的親友名單)；

◎個人健康紀錄；

◎醫療照護事前指示。■



ROYAL
康怡護理
因為我們的關心 您的生活更歡心

“康怡護理服務最好”

◎探訪護士服務

◎營養師服務

◎物理治療

◎社工服務

◎中文家庭護理

華語專線

917-584-5800

718-637-4333

我們接受白卡紅藍卡及各種保險



Tel: 718-534-6300 • Fax: 718-989-7379

◎ 6323 14th Ave., Brooklyn, NY 11219

◎ 146-14 35th Ave., Flushing, NY 11354

◎ 236 Fulton Ave., Suite 203, Hempstead, NY 11550