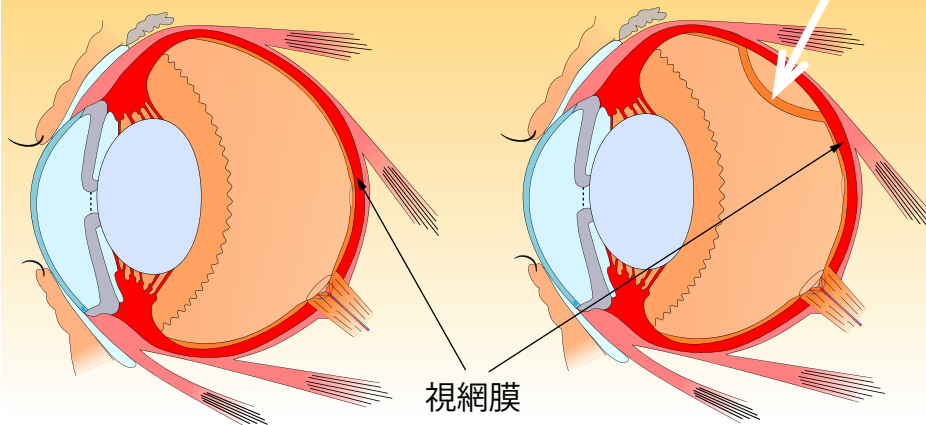


視網膜脫離

資料來源/Mayo Clinic 編譯/金艷蓉



視網膜脫離 (Retinal Detachment) 是屬於眼科的一種急診病症，用眼科專業術語解釋，就是視網膜的神經上皮層與色素上皮層脫離，導致視網膜細胞從提供氧氣和營養的血管層中分離出來。視網膜脫離的時間越長，治療難度越高，患眼永久性視力喪失的風險也越大。

視網膜脫離的警示徵兆，包括眼前出現漂浮物和閃光，突然出現的視力下降。此時緊急尋求眼科醫生的專科治療，能夠及時獲得有效幫助，最大限度保護你的視力。

發病機理和症狀

雖然是視網膜脫離，但其實發病的罪魁禍首是玻璃體。引起視網膜脫離的原因有：◎玻璃體液化；◎外傷；◎晚期糖尿病。

玻璃體是一種填充在眼內的凝膠樣組織，當玻璃體凝膠樣組織液化，則透過視網膜裂孔或撕裂處泄漏，積聚在視網膜下面，造成視網膜脫離。

年齡增長或視網膜變性，都會造成視網膜變薄，當玻璃體變形塌陷，由此形成牽拉力，可以形成足夠的將

視網膜撕扯下來的力量，這就是典型的視網膜脫離過程。

玻璃體內的液體通過裂孔聚積在視網膜下，使得其從底層組織剝離，這些組織中有層稱為脈絡膜的，含豐富血管。視網膜脫離的區域，就此失去血液供應，失去養分的視網膜停止工作，進而失去視力。

視網膜脫離本身無痛，但有些徵兆幾乎總是出現在它發生之前，或是該病晚期，如：

- ◎突然出現的飛蚊症，這是很多細小斑點在你的視野範圍內漂浮。
- ◎一個或兩個眼睛，有閃光感。
- ◎視力模糊。
- ◎一側周邊視力逐漸減少。
- ◎視野缺損，猶如被窗簾遮擋。

如果你感覺到任何視網膜脫離的症狀或徵兆，應該立刻急診。如果你年齡超過50歲，有家族史、高度近視，那麼你的視力損害風險極大，視網膜脫離可以造成永久性的視力缺失。

病因和風險

老年性視網膜撕裂導致的視網膜脫離是最為常見的原因。隨著年齡的

增長，玻璃體可能會不斷改變，出現纖維化收縮或液化的現象，最終導致玻璃體脫離視網膜表面，稱為玻璃體後脫離 (Posterior Vitreous Detachment/PVD)，一種常見的眼科疾病。

當玻璃體和視網膜分離或剝離時，它可能會用力拉扯視網膜，造成視網膜撕裂。如果不及時治療，玻璃體腔內的液體會通過裂孔進入視網膜後的空間，導致視網膜脫離。

玻璃體後脫離可能引致視覺症狀，如突然出現的飛蚊症或閃光（像相機閃光），這些症狀即使在晚間也能感覺到，在閉眼或幽暗的房間裏，眼睛的閃光感更易被注意。

以下風險因子會增加視網膜脫離的發病率：◎年齡，發病常見於五十歲以上的患者；◎先前曾有眼發生過視網膜脫離；◎視網膜脫離的家族史；◎高度近視眼；◎曾經接受過眼科手術，如白內障手術；◎曾經有過嚴重的眼睛外傷；◎先前罹患其它眼部疾病或感染。

檢查和診斷

醫生會通過以下儀器檢查等手段來進行診斷。

視網膜檢查 醫生可能會用眼底鏡來檢查你的視網膜，眼底鏡可以讓醫生直接清晰地觀察到眼底視網膜的情況，看到任何視網膜裂孔、撕裂或脫離等異常。

超聲波影像學 如果眼睛內部有出血，使得醫生無法通過眼底鏡清晰看到視網膜，則採用超聲波圖像獲取視網膜信息。

即使僅僅一只眼睛有症狀，醫生也會檢查另一只眼。如果檢查暫時沒有撕裂，那麼醫生會要求你在數周之後複診，以確定同樣的玻璃體分離有無發展至延後性的視網膜撕裂。儘管如此，任何時候發現有新的症狀，都要立刻看醫生，謹記這個重要原則，以確保你的視網膜病變能夠獲得及時治療。

治療

視網膜撕裂、裂孔和脫離幾乎都需要用手術治療，有很多不同的技術處理。醫生會依據單一手術或複合手術方案，依據對不同患者的利弊，而選擇不同的處理。

視網膜撕裂 當視網膜撕裂或裂孔尚未發展至脫離的時候，醫生也許會採用以下手術中的一項，來預防視網膜脫離和保護視力。

◎激光手術，眼外科醫生引導激光穿過瞳孔進入眼底，激光使視網膜撕裂的傷口發生灼傷，形成疤痕粘合，這樣使得視網膜被“焊接”至下一層組織，起到固定撕裂處視網膜的作用。

◎冷凍術，在給眼睛局部麻醉以後，醫生直接用一個冷凍探針置於眼球外面，其位置對應眼內視網膜撕裂處。冷凍使視網膜產生的疤痕，使視網膜撕裂的地方安全固定在眼壁上。上述兩項手術都屬於門診手術。手術之後，醫生會告誡患者一些注意事項，如在兩周甚至更長時間內，避免像跑步等運動或重體力勞動，以免視網膜撕裂再次發生。

視網膜脫離 如果視網膜已經發生脫落，那麼就需要手術修複，最佳治療時間是在診斷的幾天之內。眼外科醫生推薦的手術類型，會取決於幾個因素，包括視網膜脫離的嚴重程度。

◎眼內注射空氣或氣體，通過將空氣或氣體注入玻璃體腔內，定位準確的話，可以將脫離的視網膜推到眼球壁固定，從而阻止玻璃體內的液體流入視網膜下層。手術同時醫生還會採用冷凝術（Cryopexy），來修複視網膜裂孔。

◎縮小眼球表面，也稱為鞏膜（SKLEER-ul）扣帶術，外科醫生在受影響的鞏膜區域縫合一塊矽膠材料，引致眼球表面的體積相應縮小，使得玻璃體對視網膜形成的牽拉力減輕。

◎玻璃體切割術，醫生將在視網膜上形成牽拉力量的玻璃體內纖維化或液化組織切割掉，然後將空氣、氣體或矽油注入到玻璃體腔內，以幫助撫平視網膜。即使未來這些填充物被吸收，那麼玻璃體內也會漸漸充盈體液。若用矽油，可能需要在數月之後，通過手術切除。玻璃體切割術也可能和鞏膜扣帶術相結合。通常這些手術都是門診完成。

手術之後數個月，你的視力可能會改善，此時可能需要第二次手術，確保治療成功。部分患者也許永遠無法恢復失去的視力。

自我管理和支持

視網膜脫離會引起視力障礙，根據程度不同，你的生活方式可能需要作出重要改變。以下方法可以對視力障礙者的生活有所幫助：◎交通，了解貨運、班車、志願服務等為視力障礙者服務的地區交通工具。◎戴眼鏡，量身定制的眼鏡，可以優化視力。◎新科技，不斷有新的數碼產品可以幫助閱讀。◎提高光照，方便閱讀和其它活動。◎居家安全，去除地毯以防滑倒，在上下臺階邊沿粘上彩色膠帶等。◎考慮安裝感應燈。◎列出需要幫助的問題，然後告訴親友，這樣可以獲得更加明確有效的幫助。◎和其他視力障礙者建立溝通交流渠道，不僅可以獲得很多實際生活需要的知識，也能彼此鼓勵和支持。■

您想自己主導您的 護理服務嗎？



www.xtcare.com

FLUSHING (QUEENS)
41-13 149th Pl. 3rd Fl., Flushing NY 11355
Tel: (347) 368-4341 / Fax: (347) 368-4399
Please Call - Mr. Joon

FLUSHING (MAIN STREET)
36-40 Main St. Rm.306, Flushing, NY 11354
Tel: (718) 461-9602 / Fax: (718) 321-3957
請联系 - 黃小姐